

REFORZAMIENTO del

CONOCIMIENTO

ciclo escolar 2020-2021

PREESCOLAR



1° PREESCOLAR

Exploración y comprensión del mundo natural y social

Semana 1



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Esta ficha tiene como principal finalidad ofrecerle actividades que le servirán para reforzar los conocimientos que el niño o la niña adquirió en el ciclo escolar pasado.

Es importante enfatizar que el esfuerzo que pongan para consolidar estos aprendizajes esenciales, contribuirá significativamente al logro que tenga la niña o el niño en este nuevo ciclo escolar 2020-2021 que comienza y podrán ver que estos aprendizajes le servirán en su vida cotidiana.

Adicionalmente, nos es muy grato invitarlo a conocer la versión que de esta ficha se ha creado en Classroom; para hacerlo, solicite apoyo de la profesora o profesor, y visite la página Aprende en Casa en la que le orientamos paso a paso para que ingrese a los materiales.

Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.



tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx



Exploración y comprensión del mundo natural y social

Cuido mi salud y me protejo

aprendizaje

- Practica hábitos de higiene personal para mantenerse saludable.
- Identifica zonas y situaciones de riesgo a los que puede estar expuesto en la escuela, la calle y el hogar.

materiales

- Hojas blancas o cuaderno
- Colores o marcadores
- Lápiz
- Tabla de registro.

a usar tu cuaderno

1. Observa el siguiente video, Los hábitos de higiene:
<https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>
2. Toma una hoja de papel o un cuaderno y dibuja los hábitos saludables que realizas diariamente, y también dibuja a la persona que te ayuda a realizarlos.
3. Observa el siguiente video, La niña que no quería bañarse:
<https://www.youtube.com/watch?v=4daujO3f3Vs>
4. Haz un dibujo en una hoja o cuaderno, con las siguientes preguntas “¿por qué se enfermó la niña?, ¿alguna vez te has enfermado por no practicar un hábito de higiene? y ¿qué hábitos de higiene te gustan más?”
5. Identifica las situaciones de la tabla y marca con una “X” aquellas que son de riesgo.
6. Agrega a tu dibujo lo que puedes hacer para evitar riesgos.



Exploración y comprensión del mundo natural y social

Cuido mi salud y me protejo



a usar
tu cuaderno

Situaciones	¿Son riesgosas?
Subir las escaleras corriendo	
Acercarte a la estufa caliente	
Meter las manos en los contactos de luz	
Atravesar la calle solo	
Hablar con personas desconocidas	
Bañarse diariamente	
Ir al médico si me siento mal	
Correr en un sismo	
Dejar juguetes tirados en el piso	



Exploración y comprensión del mundo natural y social

Cuido mi salud y me protejo



a divertirnos

Ingresen al siguiente interactivo y jueguen sobre los hábitos de higiene, inventando una canción y cántenla:

<https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/habitos-de-higiene-personal>



para aprender más

Para evitar algunos accidentes en el hogar, pueden seguir estos consejos

<https://es.slideshare.net/juandam10/prevencion-de-accidentes-3617422>



evaluación

- Dibujo de hábitos saludables y prevención de riesgos
- Tabla de situaciones de riesgo



a compartir en familia

Acércate a un familiar, y juntos dibujen un mapa de su casa o su colonia y marquen los lugares en los que no están en riesgo, luego compartan el mapa con el resto de la familia.



Tino el cochino · Cuento educativo infantil · Cuentacuentos David Roberts · RBA Molino

<https://www.youtube.com/watch?v=-VQijFDIA3w>

Peligros de la casa

<https://www.youtube.com/watch?v=XBHj09mT0VQ>



Exploración y comprensión del mundo natural y social

Cuido mi salud y me protejo

Referencias

Video Hábitos de higiene

<https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>

Video La niña que no quería bañarse

<https://www.youtube.com/watch?v=4daujO3f3Vs>

Juegos de ciencias. Hábitos de higiene

<https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/habitos-de-higiene-personal>

Prevención de accidentes

<https://es.slideshare.net/juandam10/prevencion-de-accidentes-3617422>

Video Tino el cochino · Cuento educativo infantil · Cuentacuentos David Roberts · RBA Molino

<https://www.youtube.com/watch?v=-VQijFDIA3w>

Video Peligros de la casa

<https://www.youtube.com/watch?v=XBHj09mT0VQ>