

REFORZAMIENTO

CONOCIMIENTO

del

ciclo escolar 2020-2021

PREESCOLAR



3° PREESCOLAR
EXPLORACIÓN Y
COMPRENSIÓN DEL MUNDO
NATURAL Y SOCIAL
Semana 1



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Esta ficha tiene como principal finalidad ofrecerle actividades que le servirán para reforzar los conocimientos que el niño o la niña adquirió en el ciclo escolar pasado.

Es importante enfatizar que el esfuerzo que pongan para consolidar estos aprendizajes esenciales, contribuirá significativamente al logro que tenga la niña o el niño en este nuevo ciclo escolar 2020-2021 que comienza y podrán ver que estos aprendizajes le servirán en su vida cotidiana.

Adicionalmente, nos es muy grato invitarlo a conocer la versión que de esta ficha se ha creado en Classroom; para hacerlo, solicite apoyo de la profesora o profesor, y visite la página Aprende en Casa en la que le orientamos paso a paso para que ingrese a los materiales.

Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.



tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx



**a usar
tu cuaderno**

aprendizaje

Practicar hábitos de higiene personal para mantenerse saludable.

Identificar zonas y situaciones de riesgo a los que puede estar expuesto en la escuela, la calle y el hogar.

materiales

- Hojas blancas o de su cuaderno.
- Lápices de colores o plumones.
- Peine o cepillo para cabello.
- Jabón.
- Pasta y cepillo de dientes.
- Pañuelos desechables.

Los hábitos de higiene, son esenciales para prevenir enfermedades, para mantener una buena salud y para cuidarnos.

Responde las siguientes preguntas: ¿Qué hábitos de higiene conoces?
¿Por qué crees que es importante la higiene?

Observa la imagen que está abajo y tacha los hábitos de higiene que practicas.



https://www.google.com/search?q=habitoshigiene&rlz=1C1C HBF_esMX811MX811&sxsrf=ALeKk004F9wUih4vHz2P

Invita a tus familiares a observar el siguiente video “Medidas de higiene para niños”. Disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=R9fW1kx3ZbA>

- Después de ver el video, responde las siguientes preguntas:
 - ¿Te has enfermado últimamente? ¿De qué?
 - ¿Por qué crees que pasó?
 - ¿Cómo te sentiste?
 - ¿Qué hiciste para cuidarte y recuperarte?



EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO NATURAL Y SOCIAL

Me cuido...no me arriesgo



**a usar
tu cuaderno**

Otra forma de cuidarnos, es identificar zonas de riesgo y prevenir accidentes.

De acuerdo con lo que conoces, responde las siguientes preguntas: “¿Sabes qué es un accidente? y ¿Cómo prevenirlo?”

1. Observa las imágenes del anexo 1 y pon una palomita en las situaciones seguras y un tache en las situaciones peligrosas.
2. Posteriormente, comenta con tus familiares cuáles riesgos se deben al entorno y cuáles son ocasionados por nosotros mismos.

Selecciona algún sitio de la casa, puede ser el baño, las escaleras, el patio, la recámara, entre otros, e identifica los riesgos y cómo evitarlos.

3. En una hoja de papel, elabora un dibujo con uno de los riesgos que identificaste y del otro lado de la hoja, elabora un dibujo con las acciones que te corresponde realizar a ti, para evitar alguno de esos accidentes.



para aprender más

Un accidente es un suceso que puede lastimar el cuerpo y poner en peligro tu vida o la de otras personas.

Los accidentes pueden ocurrir cuando estamos en nuestra casa, en la escuela o en la calle.

Algunos accidentes son ocasionados por los riesgos que existen a nuestro alrededor y otros los provocamos nosotros al hacer cosas que sin querer, pueden lastimarnos o lastimar a alguien más.

Los accidentes pueden evitarse si seguimos los siguientes consejos:

- Abre bien los ojos y mira a tu alrededor.
- Localiza los objetos que pueden lastimar tu cuerpo.
- Platica con tu familia sobre lo que tienen que hacer.

a compartir en familia

Muestra tu dibujo a algún familiar y explícale como pueden evitar riesgos y cuidar su salud dentro y fuera de casa. Puedes cantar la canción “No te quemes”, con el siguiente video:

https://www.youtube.com/watch?v=ewr9_RBCu8s

evaluación

Contesta las siguientes preguntas y coméntalas con tu familia:

- ¿Qué hábitos de higiene prácticas?
- ¿Por qué debes cuidar tu salud y tu seguridad?
- ¿Qué haces para cuidar tu salud?
- ¿Por qué es importante identificar los riesgos?
- ¿Cómo se podrían evitar los accidentes?
- ¿Qué acciones te corresponde realizar a ti para evitar algún accidente?



videos

Medidas de higiene para niños.

<https://www.youtube.com/watch?v=R9fW1kx3ZbA>

No te quemes.

https://www.youtube.com/watch?v=ewr9_RBCu8s



EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO NATURAL Y SOCIAL

Me cuido...no me arriesgo

Anexo 1. Situaciones seguras y situaciones peligrosas.





Referencias

- Video “Medidas de higiene para niños, Hábitos de Higiene para niños” (2020). Recuperado el 06 de julio de 2020 de:
<https://www.youtube.com/watch?v=R9fW1kx3ZbA>
- Video “No te quemes” (2015). Recuperado el 06 de julio de 2020 de:
https://www.youtube.com/watch?v=ewr9_RBCu8s