

# REFORZAMIENTO

---

# CONOCIMIENTO

del

ciclo escolar 2020-2021

## PREESCOLAR



3° PREESCOLAR  
EXPLORACIÓN Y  
COMPRENSIÓN DEL MUNDO  
NATURAL Y SOCIAL

Semana 2



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF** **MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Esta ficha tiene como principal finalidad ofrecerle actividades que le servirán para reforzar los conocimientos que el niño o la niña adquirió en el ciclo escolar pasado.

Es importante enfatizar que el esfuerzo que pongan para consolidar estos aprendizajes esenciales, contribuirá significativamente al logro que tenga la niña o el niño en este nuevo ciclo escolar 2020-2021 que comienza y podrán ver que estos aprendizajes le servirán en su vida cotidiana.

Adicionalmente, nos es muy grato invitarlo a conocer la versión que de esta ficha se ha creado en Classroom; para hacerlo, solicite apoyo de la profesora o profesor, y visite la página Aprende en Casa en la que le orientamos paso a paso para que ingrese a los materiales.

---

# Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.



[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)



# EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO NATURAL Y SOCIAL

Aprendamos a cuidar nuestra salud.

## aprendizaje

- Conocer medidas para evitar enfermedades.

## materiales

- Una cartulina del color que prefiera la niña o el niño.
- Una caja pequeña de cualquier cartón.
- 1 plumón.
- Colores.
- Tijeras.
- Celular o computadora.
- [Imagen \(Anexo 1\)](http://insteractua.ins.gob.pe/2018/07/prevencion-de-enfermedades-de-invierno.html)

## a divertirnos

Siéntate en un lugar cómodo y responde las siguientes preguntas:  
¿Sabes qué es la salud? ¿Alguna vez te has enfermado? ¿Cómo te sentiste?

Pide a algún familiar que te ayude a escribir de un lado de la cartulina lo que estás comentando.

Ahora responde lo siguiente:

¿Qué hiciste para aliviarte?

¿Qué crees que se pueda hacer para evitar enfermarse?

Una vez que hayas reflexionado, en el otro lado de la cartulina, dibuja cinco acciones para evitar enfermarte.

Pide a alguien de tu familia que te explique qué es la salud y lo que puedes hacer para mantenerte sano. Lo anterior, te servirá para ampliar tus conocimientos y cuidar tu salud.

Coloca la cartulina en un lugar visible y comparte estas medidas de prevención con el resto de tu familia.

Con el paso de los días, si escuchas o recuerdas alguna acción más para evitar enfermarte, la puedes agregar a tu trabajo. Procura tener estas medidas muy presentes, ya que son importantes para mantenerte sano.

Si quieres cantar la Canción para jugar” con mi perro Chocolo, puedes observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdFK8>



## videos

Canción para jugar -mi perro chocolo - canciones infantiles

<https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdFK8>



# EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO NATURAL Y SOCIAL

Aprendamos a cuidar nuestra salud.



## a compartir en familia

Pide a algún adulto de tu familia que te ayude a descargar e imprimir dos veces cada una de las imágenes del Anexo 1.

Entre todos los miembros de la familia recorten cada imagen y péguenla sobre el cartón, al terminar podrán jugar “memorama”.

Durante el juego, describe las imágenes que observas y menciona a tus familiares las acciones que puedes llevar a cabo para evitar enfermarte y cuidarte.



## evaluación

Responde y comenta con tu familia lo siguiente:

1. ¿Qué acciones realizas para evitar enfermarte?
2. ¿Qué es lo que te gustó de la actividad?
3. ¿Qué fue lo que aprendiste?
4. ¿Qué medida para no enfermarte haces en tu vida diaria?
5. ¿Qué consejos das a tus familiares o amigos para cuidar su salud?



# EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO NATURAL Y SOCIAL

Aprendamos a cuidar nuestra salud.

## Anexo 1. Imágenes prevención de enfermedades.





## Referencias

- Canción para jugar -mi perro chocolo - canciones infantiles (2017). Recuperado el 07 de julio de 2020 de:  
<https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdK8>
- Imagen (Anexo 1) Prevención de enfermedades (2018). Recuoerado el 07 de julio de 2020 de:  
<http://insteractua.ins.gob.pe/2018/07/prevencion-de-enfermedades-de-invierno.html>