

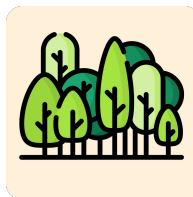
# REFORZAMIENTO del

---

# CONOCIMIENTO

ciclo escolar 2020-2021

## PRIMARIA



1º PRIMARIA  
CONOCIMIENTO DEL MEDIO  
Semana 3



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF **MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Esta ficha tiene como principal finalidad ofrecerte actividades que te servirán para reforzar los conocimientos que adquiriste en el ciclo escolar pasado.

Es importante enfatizar que el esfuerzo que pongas para consolidar estos aprendizajes esenciales, contribuirá significativamente al logro que tengas en este nuevo ciclo escolar 2020-2021 que comienzas y podrás ver que estos aprendizajes te servirán en tu vida cotidiana.

Adicionalmente, nos es muy grato invitarte a conocer la versión que de esta ficha se ha creado en Classroom; para hacerlo, solicita apoyo de tu profesor(a), tu papá, tu mamá o tutor y visita la página Aprende en Casa en la que te orientamos paso a paso para que ingreses a los materiales.

---

# Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.



[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

### Cuido mis hábitos de higiene



#### aprendizaje

Practica hábitos de higiene personal  
Para mantenerse saludable.



#### materiales

- Hojas blancas o de cuaderno.
- Lápiz.
- Lápices de colores o crayolas.
- Cinta adhesiva.
- Dibujos e ilustraciones.
- Videos.



#### a usar tu cuaderno

##### Mis hábitos de higiene

Observa la siguiente ilustración y comenta en voz alta lo que imaginas que está pasando aquí.

Platica con alguien adulto lo que tú haces para tener las manos limpias, y por qué es importante para cuidar tu salud. Busca un lugar cómodo para ver el video: “Listos a jugar: Bañarse”.

<https://www.youtube.com/watch?v=MOL2qE3EqC4>



Tomado de:

<https://www.pinterest.es/pin/232498399492766044/>



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

### Cuido mis hábitos de higiene



Escucha y ve atentamente el video. Pide a algún adulto que lea las siguientes preguntas y respondelas:

- ¿Qué pasaría si Elmo no se bañara nunca?
- ¿Cómo se cuidan Elmo, Lola y Comegalletas?
- ¿Para qué se lava Eduardo varias veces las manos?
- ¿Qué pasa si te cuidas como lo hacen Elmo y sus amigos?

Copia en una hoja blanca o en una hoja de tu cuaderno los siguientes dibujos. También puedes imprimirlos.

Coloréalos y escríbeles el número que se indica para cada acción. Pide apoyo a un adulto.



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

Cuido mis hábitos de higiene



a usar  
tu cuaderno



1. Me baño.
2. Me lavo las manos.
3. Cepillo mis dientes.
4. Peino mi cabello.

Tomado de:

[http://aprendamoscienciasnaturaleseningles.blogspot.com/2014\\_03\\_01\\_archive.htm](http://aprendamoscienciasnaturaleseningles.blogspot.com/2014_03_01_archive.htm)



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

### Cuido mis hábitos de higiene



#### Usa tu cuaderno

Escucha y ve con atención el video de la canción: “Lavado de manos”

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

Repite el video varias veces cantando con los personajes la canción.

Lávate las manos o simula lavártelas cantando la canción.



#### Abre tu libro de texto

Abre tu libro de Preescolar “Mi Álbum” en la página 30.

Observa detenidamente la ilustración.

Señala con tu dedo el cartel que está arriba del bebé acostado sobre la mesa.

Pide a un adulto, que lea lo que dice el cartel y comenta las acciones que tú puedes hacer solo.

Copia en una hoja blanca o en tu cuaderno los seis hábitos de higiene personal y pega la hoja en la pared, junto a tu cama, para que lo recuerdes y practiques todos los días.



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

Cuido mis hábitos de higiene



### evaluación

Une con una línea los objetos que necesitan los niños para realizar las acciones. Utiliza colores.



Contesta las siguientes preguntas:

¿Qué aprendiste?

¿Qué actividades realizas todos los días para cuidar tus hábitos de higiene?

¿Qué actividades necesitas realizar con mayor frecuencia?

Tomado de: <https://www.pinterest.com.mx/pin/403212972887761068/>



## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

### Cuido mis hábitos de higiene



#### para aprender más

Elige alguno de los siguientes videos para saber más sobre hábitos para cuidar tu salud.

Hábitos de higiene. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

Medidas de higiene para niños. Disponible en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=R9fW1kx3ZbA>

Listos a jugar: Una buena cepillada. Disponible en:  
<https://www.youtube.com/watch?v=s-vcLadDfqs>



#### a divertirnos

Aprende a lavarte los dientes con la canción del perro Chocoloro. ¡Cántala en familia!

<https://www.youtube.com/watch?v=3fyYiJbecAq>



#### a compartir en familia

Comparte y ve el video con alguien de tu familia.

Pregúntale y comenta si cuando era pequeño se le olvidaba lavarse las manos.

COVID-19. Los niños “Manitas sucias”. Disponible en:

[https://www.youtube.com/watch?v=lrZ\\_QUh3C4U](https://www.youtube.com/watch?v=lrZ_QUh3C4U)





## CONOCIMIENTO DEL MEDIO

### Cuido mis hábitos de higiene

## Referencias de Internet

Listos a jugar: Bañarse. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=MOL2qE3EqC4>

Sésamo: Canción - Lavado de manos. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=e0peci7ZCcQ>

Hábitos de higiene. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Op1KWk>

Medidas de higiene para niños. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=R9fW1kx3ZbA>

Listos a jugar: Una buena cepillada. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=s-vcLadDfqs>

A LAVARSE LOS DIENTES – CANCIONES DEL PERRO CHOCOLO – MÚSICA INFANTIL. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=3fyYiJbecAg>

COVID-19. Los niños “Manitas sucias”. Disponible en: [https://www.youtube.com/watch?v=IrZ\\_QUh3C4U](https://www.youtube.com/watch?v=IrZ_QUh3C4U)