

REFORZAMIENTO

CONOCIMIENTO

del

ciclo escolar 2020-2021

PRIMARIA



3° PRIMARIA NATURALES
CIENCIAS
Semana 3



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Esta ficha tiene como principal finalidad ofrecerte actividades que te servirán para reforzar los conocimientos que adquiriste en el ciclo escolar pasado.

Es importante enfatizar que el esfuerzo que pongas para consolidar estos aprendizajes esenciales, contribuirá significativamente al logro que tengas en este nuevo ciclo escolar 2020-2021 que comienzas y podrás ver que estos aprendizajes te servirán en tu vida cotidiana.

Adicionalmente, nos es muy grato invitarte a conocer la versión que de esta ficha se ha creado en Classroom; para hacerlo, solicita apoyo de tu profesor(a), tu papá, tu mamá o tutor y visita la página Aprende en Casa en la que te orientamos paso a paso para que ingreses a los materiales.

Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.



tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx



CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda

aprendizaje

Describir costumbres, tradiciones, celebraciones y conmemoraciones del lugar donde vives y cómo han cambiado con el paso del tiempo.

a usar tu cuaderno

Actividad 1. En tu cuaderno copia las siguientes preguntas y contéstalas.

1. ¿Cuántas formas de preparar el chocolate conoces?
2. ¿Cómo se hace el chocolate?
3. ¿De dónde es originario el cacao?
4. ¿Por qué hay chocolate blanco y chocolate negro?
5. ¿En qué momentos especiales comemos chocolate?

materiales

- Hojas
- Lápiz
- 3 manzanas
- 150 g de chocolate en barra
- 3 palitos de paleta o cucharas pequeñas
- Chochitos
- Libro de texto
- Cuaderno de trabajo

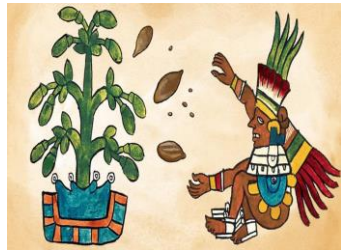


El cacao era tan importante y valioso para los aztecas y los mayas, que utilizaban sus semillas como moneda y aún después de la conquista se continuó empleando.

Existen relatos que nos permiten conocer costumbres, valores y nos hablan de lugares o cómo se originaron las cosas. También existen leyendas que nos explican el origen de los alimentos.



Observa "La historia del Chocolate" en este video https://www.youtube.com/watch?v=LrRSo_NHfK8





CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda



**Usar
tu cuaderno**

Actividad 2. Copia y completa en tu cuaderno las siguientes frases:

1. Las cuentas claras y el _____ espeso.
1. Nunca es tarde para comer _____.
1. Al mal tiempo, una taza de _____.
1. No hay mal que cien años dure, ni pena que el _____ no cure.
1. Yo hago desaparecer el _____. ¿Cuál es tu súper poder?



Ahora, escribe en tu cuaderno y contesta lo siguiente:

- Pregunta a tus papás que significa la frase “Como agua para chocolate”
- Escribe otras frases que estén relacionadas con el chocolate.
- Pídele a tus papás que te cuenten cuál es el uso que sus papás (tus abuelos) y ellos le dan al chocolate.

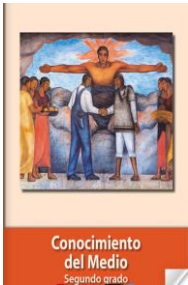
Ahora que conoces un poco más sobre el origen, los usos, y tradiciones del chocolate, te diste cuenta que su uso ha evolucionado a lo largo del tiempo como alimento, como palabra para describir refranes, como condimento, e incluso para la industria textil. Es importante resaltar que el chocolate tuvo su origen en México y ahora se disfruta a nivel mundial.



CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda

abre tu libro de texto



Consulta las páginas 82 a 91 de tu libro Conocimiento del Medio Segundo grado y repasa el tema “*Las tradiciones del lugar donde vivo.*”

<https://libros.conaliteg.gob.mx/P2COA.htm?#page/83>

a divertirnos

Experimenta y come chocolate de forma saludable.

- Coloca al sol pequeños trozos de diferentes tipos y marcas de chocolate.
- El primero en derretirse será el que contenga mayor cantidad de grasa.

El chocolate es un buen alimento ¡Elige el mejor!





CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda



¡Bailemos con el chocolate!

En familia vean el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=tWhNIB6CDA0>



Traten de hacer los movimientos cada vez más rápido.

¿Conoces otros juegos o relatos que hablen del chocolate?

¡Ahora elaboremos un postre de chocolate!

- Lava las tres manzanas
- Colócales el palito o la cuchara
- Con ayuda de un adulto derrite el chocolate en baño maría o en el microondas (10 segundos, bate y vuélvelo a meter hasta que se derrita todo)
- Cubre las manzanas con el chocolate
- Ponle los chochitos antes de que se enfríe el chocolate
- Coloca las manzanas en una charola y mételas al refrigerador
- Espera unos minutos para poderla disfrutar...

¡Listo!





CIENCIAS NATURALES

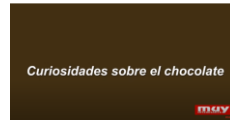
Alimento de leyenda



para aprender más

¿Sabías que?

- En México se utiliza el chocolate para prepara mole el cual puede estar acompañado de carne.
- Con el olor del chocolate se estimula el cerebro, lo cual nos ayuda a sentirnos más relajados.
- No existe el chocolate blanco, sólo es una mezcla a base de leche condensada, azúcar y manteca de cacao, pero que en realidad no tiene pasta de cacao.
- Se necesitan 400 semillas de cacao para hacer 453 gramos de chocolate.
- La primer barra de chocolate de la historia fue creada en el año de 1842.
- Existen papas fritas con chocolate.



Ahora observa este video: “*Curiosidades sobre el chocolate*”.
https://www.youtube.com/watch?v=2l4MFA_Toel





CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda



videos

Curiosidades sobre el chocolate:
https://www.youtube.com/watch?v=2l6MFA_Teel



videos

La historia del Chocolate:
https://www.youtube.com/watch?v=LrRSo_NHfK8



videos

La Historia Detrás de la Historia Chocolate:
https://www.youtube.com/watch?v=NAUAG_Wz9NM

https://www.youtube.com/watch?v=LrRSo_NHfK8





CIENCIAS NATURALES

Alimento de leyenda



evaluación

Con esta ficha aprendiste más sobre el tema del chocolate, su origen, leyenda y algunas formas de prepararlo.

Guarda todos tus ejercicios ya que formarán parte de tu portafolio de experiencias.

Selecciona falso o verdadero según corresponda a las siguientes aseveraciones sobre nuestra tradición y costumbre de comer chocolate.

1. Existen platillos de nuestra cocina tradicional que se condimentan con chocolate.
Falso
Verdadero
2. Es tradicional regalar chocolate sólo en la celebración del “Día de Muertos”.
Falso
Verdadero
3. En la antigüedad el cacao sirvió como moneda.
Falso
Verdadero
4. En Oaxaca es una tradición tomar chocolate con agua.
Falso
Verdadero
5. Nuestra tradición de tomar chocolate se originó en el México prehispánico.
Falso
Verdadero



Bibliografía

- SEP. (2018). Manual del Proyecto "Tradiciones y Leyendas . Ciudad de México: SEP.

Referencias de Internet

- Canta JuegoVEVO. (2014). *Canta Juego – Chocolate* [Vídeo]. <https://www.youtube.com/watch?v=tWhNIB6CDA0>
- Muy Interesante. (2016). *Curiosidades sobre el chocolate* [Vídeo]. https://www.youtube.com/watch?v=2l4MFA_Toel
- tv infantil valdiviana || portafarola. (2010). *La historia del Chocolate* [Vídeo]. https://www.youtube.com/watch?v=LrRSO_NHfK8
- TV SNTE Ventana Educativa. (2015). *La Historia Detrás de la Historia Chocolate* [Vídeo]. https://www.youtube.com/watch?v=NAUAG_Wz9NM

Referencias de imágenes

- Cartel del chocolate. Adaptada de: <https://monchitime.com/2019/11/la-10ma-edicion-del-festival-del-chocolate-2019-en-tabasco-rendira-tributo-al-cacao/>. Consultada el 07 07 2020.
- Imagen de cacao. Adaptada de: https://lpcdedios.files.wordpress.com/2014/02/whitebackground_adjustable.jpg?w=500&h=293. Consultada el 07 07 2020.
- Imagen de código azteca. Adaptada de: <https://www.chocolatesnestle.es/yosoychocolatista/como-ha-evolucionado-el-chocolate-en-la-historia/>. Consultada el 07 07 2020.
- Imagen de chocolate. Adaptada de: https://www.nocreasnada.com/wp-content/uploads/2018/08/2018-08-14_5b734185b693e_top.jpg. Consultada el 07 07 2020.
- Imagen de chocolate. Adaptada de: <https://www.recetasnestle.com.mx/recetas/mole-poblano-con-pollo>. Consultada el 07 07 2020.
- Imagen de manzana. Adaptada de: <https://www.wikihow.com/images/6/66/Make-Gourmet-Chocolate-Covered-Apples-Intro.jpg>. Consultada el 07 07 2020.